**体育文化节**

**策**

**划**

**书**

**建筑工程学院体育部**

**2018年10月**

**目录**

[**一、活动时间**](#_Toc14019)

[**二、活动地点**](#_Toc15793)

[**三、参加人员**](#_Toc22853)

[**四、举办形式**](#_Toc31387)

[**五、项目设置**](#_Toc27349)

[**建筑学院2018级新生广播操比赛**](#_Toc19493)

[**建筑学院2018级“新生杯”篮球赛**](#_Toc17968)

[**2018级新生趣味运动会**](#_Toc18701)

**人体建筑 (11月6号中午) 操场**

**滚铁环 （11月12号中午） 操场**

**石头剪刀布往返跑 （11月13号中午） 操场**

**钓瓶子 (11月27号中午) 操场**

**疯狂足球 （11月19号中午） 操场**

**4x100接力赛 （11月21号中午） 操场**

**综合接力 （11月26号中午） 操场**

**单摇跳绳 （11月28号中午） 篮球场**

**拔河 (11月7.8.14.15.16号中午) B19楼前**

[六、**紧急情况处理办法**](#_Toc18712)

[**七、赛程安排**](#_Toc32703)

[**八、主要负责人联系方式**](#_Toc21190)

[**附件1：**](#_Toc3754)

**建筑工程学院第四届体育文化节策划案**

健身运动及群众性体育活动为推动全民的展开，提高学生的体育锻炼意识，增进团体和友谊，丰富我院的校园文化活动，经研究决定，拟于2018.11.1举行个人趣味项目竞技赛。

一、活动时间

2018年11月1日（星期四）至11月30日（星期五），共计30天。

二、活动地点

校园内运动场地、广场。

三、参加人员

建筑工程学院2017级，2018级全体学生。

四、举办形式

集体项目与个人项目相结合，以集体项目为主。

五、项目设置

**1.**2018级新生广播操比赛

**2.**2018级新生“新生杯”篮球赛

1. 趣味运动会

**建筑学院2018级新生广播操比赛**

为了推动我校学生体育运动的积极开展，展现大学生积极向上的精神风貌，培养广大同学的集体主义观念和团队精神，进一步推进我校的校园文化建设，特开展2018级学生广播操比赛。

一、比赛时间： 初赛：2018.10.22

 决赛:2018.10.31

二、比赛地点： 初赛：B18楼下 决赛：体育馆三楼羽毛球场地

三、参赛对象：2018级全体学生（参与率100%）

四、比赛内容：

 第九套广播体操

五、比赛办法：

（一）比赛方式：

 1、初赛以班级为单位按抽签顺序轮流出场，表演第九套大众广播体操一遍，现场统一评分的形式进行。

 2、决赛以学院为单位按抽签顺序轮流出场，表演第九套大众广播体操一遍，现场统一评分的形式进行。

（二）评分标准：

 比赛采取现场打分方法评选出优胜者，采用10分制计分。具体评分标准如下：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 服装情况 | 精神面貌 | 第 九 套 广 播 体 操 |
| 原地踏步 | 第一节 | 第二节 | 第三节 | 第四节 | 第五节 | 第六节 | 第七节 | 第八节 |
| 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |

 1、领操员（每班级推荐1名）1分、进出场（快速整齐）1分、服装（整齐、得体）1分、动作（具体细则由体育部制定）7分；

 2、无正当理由缺席者扣0.1分/人；3、比赛成绩跟平时检查结果无关，平时检查成绩将另作评比；4、上述1、2两项成绩之差为本次比赛最终成绩。

1. 奖项设置

 本次比赛设一等奖4名，二等奖5名，三等奖6名。对于获奖的班集体授予“广播操标兵班”，并且给予一定的物质奖励。

**建筑学院2018级“新生杯”篮球赛**

一、报名通知：

 1、 以班级为单位

 2、比赛以公平公正为主，不得邀请外校，外班人员参赛，一经发现，严肃处理。

二、参赛球服通知：

 1、请各队统一球服。

2、球服号码统一从4号开始到15号，按顺序往后选择。没有1号,2号,3号。

三、参赛抽签：

 1、接到通知后，由队长前往通知地点抽签，迟到，未到，后果自负。

 2、请各队长认真负责填写后报名表。

四、活动流程：

比赛时间：2018.10.22

比赛地点:徐州工业职业技术学院篮球场

　　组队方式（组队人数）：7-15人，以班级为单位 。

五、比赛规则:

　　(1)、 比赛分为四节，每节10分钟，每节每队可以有一次暂停，最后一节可以有两次暂停,最后两分钟可喊一次暂停，暂停时停表。

　　(2)、 比赛中每个队员允许4次犯规，5次罚下场。

　　(3)、 得分多为胜，得分相同时加打三分钟。

　　(4)、 比赛中队长是唯一发言者，队员要服从裁判，以裁判的判决为最终决定。

(5)、 比赛中倡导“友谊第一，比赛第二”

六、竞赛办法

（一）采用国家体委审定颁发的最新篮球竞赛规则。

（二）各参赛队提前15分钟到达比赛现场，迟到10分钟以弃权处理。

（三）比赛时间采用四节制，每节12分钟（毛时，暂停停表，比赛最后2分钟按比赛规则计时），两节为一半场，每节之间休息2分钟，半场休息10分钟。

（四）每队必须有教练现场指导比赛，否则不予参赛。

（五）根据报名情况，以分组循环和淘汰赛的方式进行比赛。

（六）计分办法

1、胜一场得二分、负一场得一分、弃权零分，积分多者名列前。

2、如遇两队积分相等则以两队之间的胜负决定名次，如两队以上积分相等，则以相关队之间的得失分率来决定名次。

六、奖项设定：三个团队奖，个人荣誉奖若干

七、处罚条例

为树立良好的比赛风气，裁判将严厉执法，特别是在比赛过程中如发现违纪现象，取消该队员比赛资格。如出现集体违纪现象，取消全队比赛资格，并报有关部门予以严肃处理。

1. 本规程未尽事宜另行通知

建筑学院2018级趣味运动会

1. **人体建筑**

**参赛人员**

每班七人

**比赛规则**

听到口令时，每个队伍有一分钟的时间商量，然后做出动作坚持五秒钟，若没做出动作和做好动作没有坚持到时间的队伍算输，直到只剩下一个队伍为止。

口令如下，三手五足等，七个人接触地面的只能有三只手和五只脚。若有多余的身体部分接触地面，视作违规，没有接下来的比赛资格。

**名次设定**

第一名一名，第二名两名，第三名三名

**2.滚铁环**

**参赛人员**

每班五人

**比赛规则**

滚动铁环向前行进二十米，然后另外一名同学接力往回行进，五名同学全部结束后哪个班用时短哪个班获胜。在行进过程中，若铁环倒了，时间加两秒。若铁环离地，时间加五秒。时间短的获胜。

【名次设定】

一等奖1名 二等奖1名 三等奖1名

**3.石头剪刀布往返跑**

**比赛内容；**每班出二十个人，两队中间间隔五十米，裁判下令，两队各派一名队员往中间跑，至两名选手相遇时，二人石头剪刀布分出胜负，获胜者接着往对方队伍跑去，输的选手往回跑，跑到队伍最后，下一名选手出发，等两名选手再次相遇时重复上述动作，率先跑到对方队伍的获胜

**比赛场地；**操场

**比赛规则；**比赛分成9组，进行小组赛，抽签决定1组轮空，剩下8组决出4组，5支队伍抽签1组轮空，剩下4组，决出2组，3支队伍抽签1组轮空，剩下2组决出1组，与轮空组决出第一名。

**比赛奖项；**集体前三名

**4.钓瓶子**

**比赛内容；**每班出十名名队员，用指定的工具，钓起瓶子，前进十米，往返，以接力的形式进行，率先完成的队伍获胜

**比赛场地；**操场

**比赛规则；**中途不得用身体触碰瓶子，比赛中途不得换人

**比赛奖项；**团体前三名

**5.疯狂足球**

**比赛内容；**每班出赛二十人，两人一组背靠背，夹住足球，前进十米，往返，以接力的形式进行，率先完成的队伍获胜

**比赛场地；**操场

**比赛规则；**中途不得用身体触碰足球，比赛中途不得换人

**比赛奖项；**团体前三名

**6.4x100接力赛**

**比赛规则：**4x100米接力跑是分道进行，接棒者可以在接棒区前10米内起跑.接力棒必须拿在手上，直到比赛结束为止。任何人掉了棒，必须由其本人拾回，而且要在不影响别人的情况下，方可越出自己的跑道以拾回接力棒。所有接力赛事，必须在接棒区内完成交接棒。‘接棒区内’的判定是根据接力棒的位置，而不是根据参赛者的身体或四肢的位置。任何参赛者在传接棒完毕后故意越出跑道以妨碍其他参赛队伍，其队伍可以被取消资格

**比赛场地**：操场

**比赛奖项：**团体前三名

1. **综合接力**

**比赛内容：**每班出五人，进行综合接力，项目包括{五十米，跨越障碍，钻垫子，迈大步端乒乓球}时间短的获胜。

**比赛场地：**操场

**比赛奖项**，团体前三名，

1. **单摇跳绳，**

 **比赛内容：**每班派出两个人，进行一分钟单摇跳绳，次数多的获胜

**比赛场地：**篮球场

**比赛奖项：**个人前三名

1. **拔河**

**比赛内容**：每班十男五女，不得换成其他班级的人，

**比赛场地**：B19楼前

**比赛奖项：**团体前五名

1. 紧急处理方法

1.为防止同学们参与的积极性不高，出现报名不足的现象。提前做好宣传工作，让同学们充分了解此次活动的意义。

2.为防止器材准备不充分，比赛场地申请不到。各个活动负责人提前做好相关准备工作

3．如遇不良天气，比赛日期另行通知

4.如若出现运动员受伤情况，由后勤负责人带领本班后勤人员负责送至校医院处

**参加比赛注意事项**

一、参加各类体育活动（竞赛）的同学必须遵守体育节纪律，服从领导，听从指挥，树立良好的体育道德风尚和参与意识。

二、参加体育活动（竞赛）的同学要发扬实事求是的精神，不得冒名顶替、弄虚作假。要本着重在参与，贵在坚持的指导思想，自觉养成良好的生活习惯，掌握体育锻炼的方法。

三、没有比赛任务的同学要争做文明观众，积极为运动员呐喊助威，为运动员搞好后勤服务，不得随意进入比赛场地，以免影响裁判员工作或发生伤害事故，从而妨碍比赛或活动的顺利进行。

水平，争创佳绩。同时应尊重裁判，服从裁判，讲文明，懂礼貌。

五、全体同学要自觉地爱护体育场地、设施和器材，保持运动场地的清洁卫生，共同创造美好运动场所。

六、有关教师应认真组织，及时掌握体育活动（四、运动员在比赛中要发扬勇敢顽强、团结协作精神，充分发挥自己的运动技术竞赛）进展情况，并做好各种协调工作。全体裁判员要及时到位，认真执法，要做到公正、准确、团结协作，确保体育节各类体育活动（竞赛）有序进行。

七、紧急情况处理办法

1.为防止同学们参与的积极性不高，出现报名不足的现象。提前做好宣传工作，让同学们充分了解此次活动的意义。

2.为防止器材准备不充分，比赛场地申请不到。各个活动负责人提前做好相关准备工作。

3．如遇不良天气，比赛日期另行通知。

4.如若出现运动员受伤情况，由后勤负责人带领本班后勤人员负责送至校医院处。

八、比赛时间根据具体时间具体安排，顺序按照从一开始的顺序进行体育活动

**九、主要负责人联系方式**

体育部部长：郝子轩 15605224577

体育部副部：田东鑫 13083543611

体育部副部：高愿文 18752162611

**十、安全保障体系**

1、安全原则：

 运动会全部过程中，参加人员的人身安全始终是我们各项活动的生命线。坚持“安全第一、预防为主”的工作方针，从根本上消除一切不安全的因素，杜绝安全事故的发生。

2、安全目标：

 实现运动会的安全目标，我们定位为绝对安全的标准。把安全意识培育成我们日常生活的一种方式、一种理念。

3、安全保障构架：

 A.对活动人员进行安全意识的宣传；

 B.建立完善的安全技术保障体系；

 C.装备为安全认证的专业器械；

 D.选派具有一定经验和水准的场上维护人员；

 E.按照科学的操作方法确保每个细节的安全性。

4、科学的安全管理新方法：

 A.高度警觉，确保根除一切不安全隐患；

 B.严格执行活动组织纪律，杜绝任何不安全行为和隐患；

C.严密控制各种不利于安全的环境因素。

附件1：

|  |
| --- |
| 建筑学院体育文化节 报名表 |
|
|
| 班级： |
| 序号 | 姓名 | QQ | 电话 |  |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  |  |  |  |
| 22 |  |  |  |  |  |  |
| 23 |  |  |  |  |  |  |
| 24 |  |  |  |  |  |  |
| 25 |  |  |  |  |  |  |